



REFUGE DES LACS DE VENS

l'esprit Club Alpin



fédération française
des clubs alpins
et de montagne



REFUGES
PHARES pour
l'environnement

QU'EST-CE QU'UN REFUGE ?

L'ESSENTIEL

Le refuge est avant tout un abri. Toute l'année, même si le refuge n'est pas gardé, il est possible d'y dormir, de s'y réchauffer et d'y préparer un repas. En période de gardiennage, on peut se restaurer et trouver un accueil chaleureux.

C'est également un lieu qui permet de faciliter la pratique de la montagne : randonnée itinérante ou en journée, escalade, ski de randonnée ou raquettes. Il facilite l'accès aux sommets alentour (Aiguilles de Tortisse, Cime de Fourchas, Tête de Paniéris, Mont Vallonet) ou constitue une étape lors d'une itinérance, comme le GR52 ou la Grande traversée du Mercantour.

C'est un espace collectif, un lieu de convivialité avec des règles de vie permettant à tous de passer un bon moment en montagne. La salle commune et les dortoirs sont des lieux de partage où des pratiquants de tous âges et de tous niveaux vivent ensemble une expérience unique.



RESPECTE LES RÈGLES DE BONNE CONDUITE POUR PERMETTRE À TOUS DE PROFITER : RÉSERVATION OBLIGATOIRE, HORAIRES DES REPAS, HORAIRES D'ARRIVÉE, HORAIRES DE QUIÉTUDE.... POUR NE PAS ENCOMBRER ET SALIR LES DORTOIRS, LAISSE TON MATÉRIEL TECHNIQUE ET TES CHAUSSURES DANS LE VESTIAIRE À L'ARRIVÉE DANS LE REFUGE.



POUR ALLER PLUS LOIN

QUI FAIT QUOI DANS LES REFUGES FFCAM ?



LA FFCAM

La Fédération des clubs alpins et de montagne : gère un parc de 115 hébergements de montagne (des refuges majoritairement). Elle assure l'entretien, la gestion et la maintenance des bâtiments et des équipements nécessaires à la préservation du parc d'hébergements. À travers son parc de refuges, la FFCAM assure une mission d'intérêt général indispensable à la sécurité et la pratique de la montagne : proposer des abris tous les jours de l'année, que les refuges soient gardés ou non gardés. Elle a pris en charge la reconstruction du refuge du Pavé : les travaux ont été réalisés sur deux saisons estivales, entre 2022 et 2023.

LE GARDIEN



Il est le capitaine à bord lorsque le refuge est gardé. Il accueille les usagers, propose un service de restauration / bar, participe à l'entretien du bâtiment au quotidien et contribue à la sécurité des pratiquants.

LES BÉNÉVOLES



La FFCAM leur a confié la gestion du bâtiment. Ils participent à l'entretien du bâtiment et à la maintenance des équipements. Ils veillent à ce que tout fonctionne bien.

... ET TOI



Tu peux contribuer en étant vigilant à ton impact sur le bâtiment et en participant à la vie collective en refuge.

UTILISATION DE L'EAU



L'ESSENTIEL

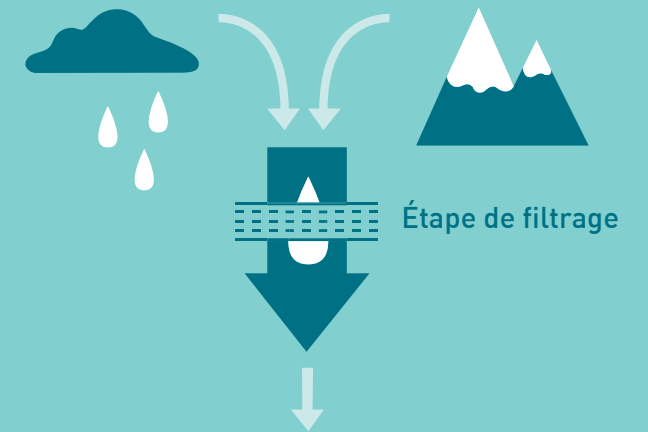
Au refuge des lacs de Vens, la ressource en eau est limitée. Il n'y a donc pas de douche. Tu pourras te laver au lavabo.

Le refuge n'est pas connecté au réseau de distribution d'eau potable. Il faut donc prélever l'eau et la traiter localement pour répondre à des usages limités, mais indispensables : la cuisine et les sanitaires publics.

Ici, l'eau provient du vallon de Terre Rousse. Elle est captée dans le torrent en amont du bâtiment.



AU REFUGE DES LACS DE VENS, IL N'Y A PAS DE DOUCHES. TU PEUX FAIRE UNE TOILETTE DE CHAT, AVEC UN GANT, QUI NE CONSOMMERA QUE 3 LITRES D'EAU (CONTRE 25 LITRES POUR UNE DOUCHE) ET TE BROSSER LES DENTS.



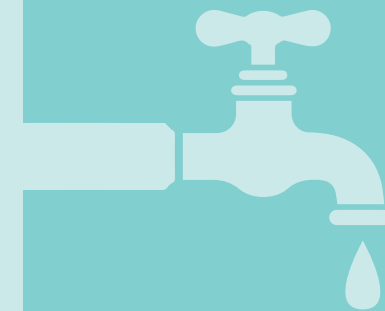
CONSOMMATION



5 L REPAS + PLONGE



3 L TOILETTE (au gant, brossage des dents)



CONSOMMATION PAR JOUR / PERSONNE :
sans douche : 45 L
avec douche : 70 L
en habitation classique : 150 L



TRAITEMENT DES EAUX USÉES

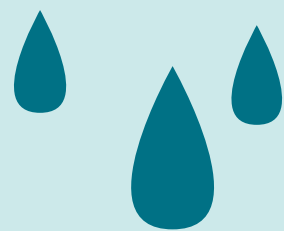


L'ESSENTIEL

Pas de collecte des eaux usées ici !
Les eaux usées issues de la cuisine et des sanitaires sont traitées sur le site puis rejetées dans le milieu naturel.

Un système d'assainissement des eaux usées a donc été mis en place. Il se compose d'un bac à graisses pour les eaux de cuisine, d'une fosse toutes eaux et de filtres qui permettent de traiter les eaux usées puis de rejeter une eau non chargée dans le milieu naturel.

Le traitement des eaux usées est plus délicat en altitude. Il est donc primordial de privilégier des produits ménagers et des produits d'hygiène naturels afin de limiter le risque de pollution du milieu naturel.



UTILISE UN SAVON BIODÉGRADABLE
POUR LIMITER LE RISQUE DE
POLLUTION DU MILIEU NATUREL.
UN BON GESTE À RETENIR AUSSI POUR
CHEZ TOI.



TOILETTES

L'ESSENTIEL

Tout ce qui est jeté dans les WC se retrouve dans le système d'assainissement, puis dans la nature. Les lingettes ne sont pas biodégradables et bouchent les tuyaux. Les produits chimiques perturbent les bactéries épuratrices et polluent l'environnement.



LIMITE TA CONSOMMATION DE PAPIER
ET NE JETTE NI LINGETTES NI PAPIERS
DANS LA CUVE. LES LINGETTES NE SONT PAS
BIODÉGRADABLES ET CONTIENNENT
DES POLLUANTS.

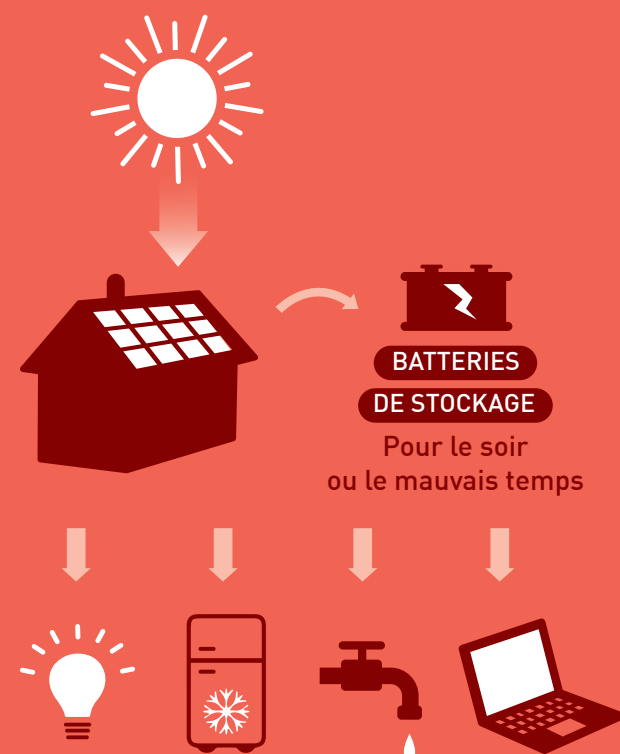


ÉLECTRICITÉ

L'ESSENTIEL

Le refuge n'est pas connecté au réseau de distribution électrique. L'électricité nécessaire à son fonctionnement est donc produite sur place, grâce aux panneaux photovoltaïques disposés sur la toiture.

Les usages électriques sont limités. Les plus gros postes de consommation concernent la cuisine (un congélateur), l'éclairage et le système de réservation et communication.



L'ÉLECTRICITÉ EST PRÉCIEUSE ICI. POUR ÉVITER DE DEVOIR RECHARGER TON TÉLÉPHONE PORTABLE, PENSE À LE METTRE EN MODE AVION ET LAISSE LE DANS TON SAC. LE REFUGE EST LE LIEU IDÉAL POUR DÉCONNECTER. EN CAS DE NÉCESSITÉ, DEMANDE L'ACCORD DU GARDIEN AVANT DE RECHARGER TON TÉLÉPHONE.



LES BESOINS THERMIQUES EN REFUGE



L'ESSENTIEL

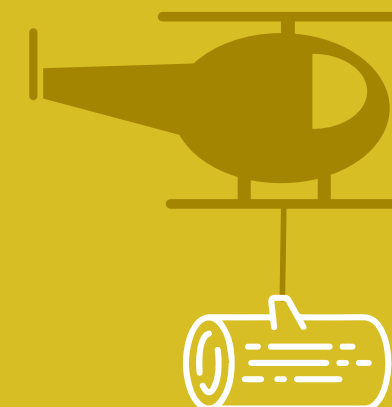
Les nuits sont fraîches en montagne, même en plein été. L'isolation a été adaptée au climat de montagne pour réduire les besoins de chauffage.

En période non-gardée, le poêle à bois peut être utilisé pour le chauffage, mais pas pour cuisiner. Pense à utiliser ton propre réchaud.



LE BOIS NE MONTE PAS TOUT SEUL JUSQU'AU REFUGE. UNE BÛCHE, TRANSPORT COMPRIS, COÛTE 2€.

SOIS DONC VIGILANT À TA CONSOMMATION !



Le poêle à bois permet à tous de trouver un peu de chaleur, même lorsque le refuge n'est pas gardé au cœur de l'hiver. Son fonctionnement est simple, mais nécessite un approvisionnement en bois tout au long de l'année.





LE TRAVAIL DES GARDIENS

L'ESSENTIEL

Les gardiens habitent dans le refuge pendant toute la saison de gardiennage, au minimum quatre mois en été.

Ils sont un peu les capitaines à bord pendant la saison de gardiennage. Leurs journées sont bien occupées. Ils prennent en charge les réservations, préparent les repas du matin au soir, accueillent les pratiquants et leur donnent des conseils techniques sur les itinéraires, assurent l'approvisionnement du refuge, participent à la sécurité des randonneurs, contribuent à l'entretien du refuge, etc.

Ce sont les seules personnes ressources présentes au refuge, ce qui demande du temps.



RESPECTE LES AFFICHAGES "PRIVÉ" :
CE SONT LES LIEUX DE VIE OU DE TRAVAIL
DES GARDIENS.



ALIMENTATION

L'ESSENTIEL

Il n'y a pas de route qui mène au refuge. Une partie des produits nécessaires à la confection des repas est donc apportée par hélicoptère (une fois en début de saison). Les produits frais sont acheminés par les chevaux et les ânes environ une fois par semaine.

Le refuge n'est pas un restaurant d'altitude. Le repas du soir est servi dans la salle commune à heure fixe avec un menu unique pour tout le monde.

Les plats et les desserts sont faits maison et cuisinés sur place, ce qui contribue à une meilleure alimentation par rapport aux aliments hautement transformés qu'on trouve couramment en vallée. Les gardiens essaient d'utiliser autant que possible des produits bio.

Lorsqu'ils sont prévenus à l'avance, les gardiens peuvent essayer d'adapter les repas aux régimes spéciaux.



LORS DE TA RÉSERVATION, N'HÉSITE PAS
À DEMANDER AU GARDIEN S'IL A BESOIN QUE
TU MONTES QUELQUE CHOSE DANS TON SAC
(DES PRODUITS FRAIS PAR EXEMPLE).
RESPECTE LES HORAIRES DU DÎNER ET DU
PETIT DÉJEUNER.





LES DÉCHETS



DÉCHETS VERTS

Compostés dans la nature



RAPPORTE TES DÉCHETS DE PIQUENIQUE DANS TON SAC À DOS PLUTÔT QUE DE LES LAISSER AU REFUGE. N'HÉSITE PAS À PROPOSER UN COUP DE MAIN AU GARDIEN EN EMPORTANT UNE BOUTEILLE PAR EXEMPLE.

L'ESSENTIEL

Le camion poubelle ne passe pas au refuge. Les gardiens se chargent de descendre les poubelles à dos de cheval et en hélicoptère (à la fin de la saison).

Les déchets alimentaires (épluchures, restes de repas) sont compostés sur place.

Les déchets sont triés dans un espace prévu à cet effet. Même si les gardiens s'efforcent de limiter les emballages (achat en vrac par exemple), chaque randonneur peut générer jusqu'à 500 grammes de déchets par jour.

À la fin de la période non gardée, le gardien trouve parfois beaucoup de déchets et doit les descendre lui-même.





www.ffcam.fr

refugedevens@ffcam.fr
www.refugedevens.ffcam.fr

